

## Projeto de Extensão – Promoção de Saúde Bucal em Bebês: amamentar e higienizar é só começar

de Barros, A.C.P.; Colmanetti, T.P.

### Resumo:

Promoção de saúde é um dos métodos mais práticos, simples, eficazes e de baixo custo para obter a melhora da qualidade de vida e de saúde. Programas educativos de saúde bucal em bebês, um dos ramos da promoção de saúde, engloba o atendimento aos bebês, assim como a educação e motivação dos pais e responsáveis da importância de atentarem ao quanto e como comportamentos rotineiros, porém relevantes, influenciam no desenvolvimento de doenças bucais. Objetiva-se avaliar o comportamento das mães e responsáveis diante do acesso às informações e práticas essenciais para promoção da saúde bucal de seus bebês e, conseqüentemente, da qualidade de vida. Promover, assim, a capacitação e participação ativa da população no controle do processo saúde-doença, objetivo geral de um programa de saúde público. Na prática, há realização de palestras interativas (“roda de conversas”) sobre as doenças bucais, sua prevenção e tratamento, aspectos relevantes sobre amamentação, instrução teórica e prática dos procedimentos de higiene bucal em bebês, com entrega de kits de higiene bucal, atualização do material didático, confecção e entrega de folders informativos. Embora haja escassez de resultados do atual projeto de extensão, analisando experiências anteriores e almejando alcançar o objetivo exposto, é possível estimar como resultado a estimulação das mães e responsáveis na participação ativa e contribuinte na saúde bucal dos bebês; integralização das ações clínicas com saúde coletiva; além da ampliação do acesso da população a essas ações educativas com o intuito de melhorar a saúde bucal.

**Palavras-chave:** Amamentação; saúde bucal; educação em saúde.