

## Eficácia e sensibilidade dental de nanoclareador de consultório – estudo clínico duplo cego, randomizado e controlado

Freire de Carvalho, P.P.; Bortolatto, J.F.; Floros, M.C.; Bernardi, P.S.I.; Pretel, H., Oliveira Junior, O.B.

### Resumo:

**Introdução:** O clareamento dental é resultado de uma reação química de quebra ou redução molecular<sup>1</sup>. Em princípio, quanto maior a concentração do agente clareador e maior o tempo de contato desse com a estrutura dental, maiores serão as taxas de reações químicas e maior e mais significativos serão seus resultados estéticos<sup>2</sup>. **Objetivo:** Este estudo clínico randomizado foi conduzido para testar a eficiência e a sensibilidade dental de um agente clareador a base de H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> à 15% contendo nanopartículas de TiO<sub>2</sub> fotocatalizado com luz LED/Laser (HP15) e um clareador controle de 35% H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> (HP35). **Materiais e Métodos:** 40 voluntários, de ambos os gêneros, com idades entre 18 a 25 anos, foram divididos em dois grupos: HP15 (n=20) foi tratado em 3 sessões de 48 minutos cada, fototermocatalizado por luz conjugada LED/LASER com irradiância de 300 mW/cm<sup>2</sup>, e HP35 (n=20) foi tratado em 3 sessões de 45 minutos cada. A eficácia (E) foi avaliada através dos valores de  $\Delta E$  mensurados utilizando espectroscopia de reflectância (Vita Easyshade). A sensibilidade dental (S) foi analisada por meio da escala VAS. Os dados foram analisados por ANOVA mista de medidas repetidas com correção de Bonferroni ( $\alpha=0,05$ ). **Resultados:** Para a eficácia, foi encontrada diferença significativa para número de sessões de clareamento ( $p = 0,0001$ ;  $\eta^2_p = 0,73$  e  $\pi = 1,000$ ) e para a interação número de sessões e protocolo de clareamento ( $p = 0,0001$ ;  $\eta^2_p = 0,319$  e  $\pi = 1,000$ ). O nível de sensibilidade dental mostrou diferença significativa apenas entre os protocolos de clareamento. **Conclusões:** O agente clareador com menor concentração (HP15) reduziu a sensibilidade dental, aumentando a segurança do procedimento clareador e apresentou maior eficácia comparado ao HP35.

**Palavras-chave:** Clareamento de dente; peróxido de hidrogênio; lasers.