

## Analgesia com laser de baixa intensidade no tratamento ortodôntico

Oliveira-Pereira, D.; Silveira, E.G.; Silva, C.S.L.; Rastelli, A.N.S.; Boeck, E.M.; Pizzol, K.E.D.C.; Lunardi, N.; Leandrin, T.P.

### Resumo:

A pesquisa objetivou avaliar o efeito analgésico do laser de baixa intensidade após o posicionamento dos separadores elásticos na região dos primeiros molares permanentes em diferentes momentos. A amostra foi composta por 30 pacientes de ambos os gêneros, adultos, com indicação de bandagem ortodôntica em dois hemi-arcos. Todos os pacientes da amostra fizeram parte simultaneamente do grupo teste (irradiado) e do controle (não irradiado/placebo), sendo a escolha do lado irradiado, realizada de forma aleatória e sem o conhecimento do paciente. Utilizou-se irradiação com laser de baixa intensidade, emitindo feixe de luz na faixa do infravermelho (780 nm), com potência de 20 mW, dose de 5 J/cm<sup>2</sup> e tempo de 10 segundos por ponto. Para a obtenção dos dados, foi utilizada a escala visual analógica (VAS) na qual, foi solicitado aos pacientes que anotassem o nível de dor nos diferentes tempos analisados: T0\_antes de posicionar os separadores; T1\_ 5 minutos após a colocação dos mesmos; T2\_ no momento da irradiação do laser (imediatamente após T1); T3\_ 24 horas; T4\_ 48 horas; T5\_ 72 horas após a irradiação. O teste estatístico de Friedman ( $p < 0.05$ ) foi utilizado para verificar diferenças entre os grupos ou entre os tempos analisados. Em todos os tempos (com exceção do T0), houve sintomatologia dolorosa em ambos os lados (teste e placebo), com pico de dor nas primeiras 24 horas (T3), entretanto, o lado irradiado com laser apresentou alívio significativo da dor entre os tempos T3-T5, quando comparado ao lado não irradiado.

**Palavras-chave:** Analgesia; laser de baixa intensidade; dor; ortodontia.