

## **PEC-DTM: Programa de Educação e Autocuidados das Disfunções Temporomandibulares**

*Riga Neto AA, Micheloni ALF, Fernandes G, Camparis CM, Gonçalves DAG*

*arthuroarneto@foar.unesp.br*

Estudos epidemiológicos realizados no Brasil apontam para uma prevalência em torno de 30% de Disfunções Temporomandibulares (DTMs). Além disso, a falta de informações básicas sobre DTM e a dificuldade da população em encontrar um atendimento adequado aumentam as chances de agravamento da condição e gera maiores custos aos sistemas de saúde e aos indivíduos. O PEC-DTM tem como objetivo proporcionar uma experiência educacional, formação complementar e treinamento de alunos de graduação sobre os assuntos relacionados às DTMs, e oferecer à comunidade informações sobre as DTMs e sobre o controle dos sinais e sintomas por meio de autocuidados. O programa oferece palestras ilustrativas, material impresso ilustrativo e com linguagem acessível aos pacientes, ambos confeccionados pelo professor responsável em conjunto com os alunos participantes. Apesar de ser um projeto recente, integra ensino, pesquisa e extensão. Assim sendo, o aluno participante tem a oportunidade de ampliar seus conhecimentos na área e ter experiência didática, bem como vivência humanitária na relação pessoal com a comunidade. Esperamos que esse projeto forneça subsídios para que, futuramente, tenhamos um programa de atendimento básico para DTM, com treinamento inclusive aos dentistas da rede pública de Araraquara.

**Palavras-chave:** *DTM; dor orofacial; autocuidados.*