

## **Líquen plano bucal: da somatização a psicossomatização-relato de caso**

*Carvalho PR, Navarro CM, Massucato SEM, Onofre MA, Paiutta JCC*

*paulinhacarvalho@hotmail.com*

Considerar a personalidade e o contexto social dos pacientes é essencial. Tais fatores podem gerar doenças que são manifestações de uma dor emocional com a qual o paciente não consegue lidar. O sofrimento mental sem vazão pode se transformar em sintoma sinalizando que algo não vai bem. Somatização é o processo de adoecimento com presença de sintomas e ausência de alterações clínicas correspondentes. Psicossomatização é o processo de adoecimento associado a fatores emocionais e acompanhado de sinais clínicos. Os autores apresentam o caso de uma paciente com queixa de ardência bucal e areia nos dentes, sem sinais clínicos que as justificassem. A psicoterapia revelou mau relacionamento sexual extraconjugal e incapacidade para demonstrar insatisfação, utilizando tais sintomas para o afastamento de situações indesejadas. Após alguns meses surgiu uma lesão confirmada como Líquen Plano. A paciente apresentou-se em processo de luto pelo afastamento do seu par levando-a, em primeiro momento a comportamento de agressividade e posterior comportamento auto-agressivo. Os sintomas surgiram como expressão de raiva não manifesta. Este caso ilustra a importância da Psicologia na equipe multidisciplinar em Estomatologia e o processo de elaboração de uma doença bucal de etiologia eminentemente emocional precedida pelo processo de somatização.

**Palavras-chave:** *Medicina bucal; atendimento psicológico; qualidade de vida.*