

“Projeto Sempre Sorrindo”: a saúde bucal como ferramenta para melhoria da qualidade de vida dos idosos

Rovida TAS, Silva MM, Goya KK, Garbin CAS, Saliba NA, Moimaz SAS

Faculdade de Odontologia de Araçatuba (FOA/UNESP)

kammyzkg@hotmail.com

O envelhecimento populacional trouxe um grande desafio ao profissional de saúde, relacionado à qualidade de vida e cuidados de saúde para população idosa. O “Projeto Sempre Sorrindo”(2012-nº11547), em desenvolvimento desde 1999, possibilita o ensino, a pesquisa e a atenção integral à saúde do idoso, com ações de promoção, prevenção e reabilitação bucal. Voltado aos internos dos quatro asilos de Araçatuba-SP, tornou-se um elo entre a universidade e a comunidade. O objetivo deste trabalho foi apresentar o “Projeto Sempre Sorrindo”, como estratégia de melhoria da qualidade de vida dos idosos institucionalizados. Realizou-se uma pesquisa documental, baseada em relatórios, artigos publicados sobre o projeto e observação direta das atividades realizadas nas instituições asilares de Araçatuba-SP, com aprovação do Comitê de Ética (FOA/01916-2011). As estratégias adotadas foram: capacitação dos cuidadores, higienização bucal supervisionada, atividades lúdico-educativas e atendimento clínico odontológico. Como resultado, observou-se nos últimos anos maior socialização dos internos; bem-estar; interesse em aprender e concentração nas tarefas rotineiras. Houve adequação no armazenamento de escovas e próteses dentárias e maior colaboração dos idosos na reabilitação bucal. Concluiu-se que esse projeto de extensão tem promovido saúde bucal, proporcionando atenção odontológica humanizada, com consequente melhoria na qualidade de vida.

Apoio financeiro: *PROEX UNESP.*