

Abordagem extensionista multidisciplinar: fisioterapia aplicada ao tratamento de disfunção temporomandibular

Simi MD, Alves-Rezende MCR, Ruiz MAF, Zuim PRJ

Faculdade de Odontologia de Araçatuba (FOA/UNESP)

simi_matheus@hotmail.com

O Núcleo de Diagnóstico e Tratamento das Disfunções Temporomandibulares da Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Unesp, tem como compromisso a prestação de serviços à comunidade oferecendo atendimento especializado e diferenciado por meio de equipe multidisciplinar formada por docentes da disciplina de Oclusão, além de acadêmicos de graduação e pós-graduação, Fisioterapeutas, Cirurgiões-Dentistas, Acupunturista, Fonoaudióloga e Psicólogos (prestadores de serviço voluntário). A fisioterapia representa um grupo de ações de suporte, importante para o sucesso do tratamento de pacientes portadores de disfunção temporomandibular. Este trabalho expõe a experiência da abordagem fisioterápica no tratamento do paciente portador de DTM atendido no Núcleo de Diagnóstico e Tratamento das Disfunções Temporomandibulares da Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Unesp. A intervenção da fisioterapia é realizada através do emprego de várias modalidades terapêuticas tais como eletroterapia por ultra-som e fonoforese, laserterapia e analgesia por estimulação elétrica transcutânea (TENS), terapia de calor e frio, terapia manual para mobilização de tecidos moles e articulares bem como a liberação miofascial, tendo como parâmetro a anamnese e exame físico criteriosos realizados no paciente. De um modo geral o paciente relatou alívio das condições sintomatológicas, o que permitiu o restabelecimento da função normal do aparelho mastigatório, além da condição postural. Observou-se resolução de processos envolvendo dores, espasmos, hipomobilidade, hiper mobilidade, inflamação e edema.