

Análise clínica do efeito tópico de um antiinflamatório na redução da sensibilidade dental após clareamento dental

Franco LM, Machado LS, Borges IS, Oliveira FG, Sundefeld MLMM, Sundfeld RH

Faculdade de Odontologia de Araçatuba (FOA/UNESP)

lauramolinarfranco@hotmail.com

Foi avaliado o efeito da aplicação tópica de hidrocortisona na superfície dental para reduzir/eliminar a sensibilidade dental após a realização do clareamento dental com peróxido de hidrogênio a 38%. Fizeram parte dessa pesquisa 26 voluntários, com faixa etária entre 18 e 25 anos de idade e que desejavam clarear seus dentes. Este estudo clínico de boca dividida seguiu um delineamento cruzado “crossover” de duas fases; com cada fase constituída por duas sessões de clareamento e com um período de “washout” de 2 semanas entre as fases. O fator em estudo foi a medicação para redução e/ou a eliminação da sensibilidade dental em dois níveis: com a aplicação tópica de um medicamento a base de Hidrocortisona (Solução A) e com uma solução placebo (Solução B), após a realização do clareamento dental. Os voluntários tiveram suas hemi-arcadas superiores divididas através de sorteio aleatório. Na primeira fase, após o clareamento dental, uma das hemi-arcadas superior recebeu a solução A enquanto que a outra a solução B. Na segunda fase as soluções foram invertidas de lado, caracterizando assim um “crossover”. Vale destacar que tanto o operador quanto o paciente não souberam diferenciar tais soluções, caracterizando, assim, um estudo duplo cego. As unidades experimentais foram os dentes incisivos, caninos e pré-molares superiores de ambos os lados. Cada voluntário foi considerado um bloco estatístico. A variável de resposta foi a intensidade da sensibilidade dental espontânea avaliada em ambos hemi-arcos dentários, através de relato de cada paciente, nos tempos imediatamente após a aplicação do gel clareador (T1); imediatamente (T2) e 24 horas (T3) após a aplicação do gel clareador seguida da aplicação das soluções A e B. A análise de variância ajustada a estrutura de um estudo cruzado em significância de 5%, apontou que a sensibilidade dental, após a aplicação de soluções A e B não diferiu entre os tempos avaliados ($P > 0,05$). Os hemi-arcos que receberam a solução A apresentaram menores níveis de intensidade da sensibilidade dentária. Concluiu-se que a aplicação tópica da solução de hidrocortisona não foi capaz de eliminar a sensibilidade dental, mas a reduziu quando presente.