

Síndrome de Apneia e Hipopneia Obstrutiva do Sono e seus tratamentos

*Ferro-Alves ML, Tessarin GWL, Bonfietti LHFS, Schiavoni JR, Binhardi TDR,
Pereira LV, Turcio KHL, Dekon SFC*

*Faculdade de Odontologia de Araçatuba (FOA/UNESP)
marcimferro@gmail.com*

O sono é essencial à homeostasia e por meio do qual todo o organismo, incluindo o sistema nervoso central, pode ser renovado. Porém alguns distúrbios, como a Síndrome da Apnéia e Hipopnéia Obstrutiva do Sono (SAHOS), podem comprometer a qualidade do sono. Pacientes portadores de SAHOS têm significativamente mais hipertensão, doenças cardíacas isquêmicas, e doenças cérebro-vasculares do que indivíduos sem a mesma. O relato de mortalidade relacionada à apnéia obstrutiva do sono tem aumentado significativamente, quando o número de apnéias passa de 20 por hora de sono. A escolha do melhor tratamento deve levar em consideração o diagnóstico. Muitos tratamentos têm sido propostos para eliminar ou pelo menos diminuir a ocorrência de episódios de apnéia durante o sono. É importante ressaltar que muitos dos tratamentos são sintomáticos, não eliminando a síndrome. Alguns desses tratamentos não têm resultados expressivos para figurar como um tratamento efetivo, mas tem resultados razoáveis para serem considerados como coadjuvantes. O objetivo desta revisão de literatura é descrever as estratégias para o tratamento da SAHOS, discutindo suas indicações e limitações.