

## **Diagnóstico da Síndrome de Apneia e Hipopneia Obstrutiva do Sono**

*Schiavoni JR, Ferro-Alves ML, Tessarin GWL, Bonfietti LHFS, Binhardi TDR,*

*Pereira LV, Turcio KHL, Dekon SFC*

*Faculdade de Odontologia de Araçatuba (FOA/UNESP)*

*joao\_rodolpho\_s@hotmail.com*

O sono em quantidade suficiente ajuda a prevenir as “doenças do mundo moderno” como excesso de peso, hipertensão e problemas cardíacos. A privação do sono reduz drasticamente a capacidade de concentração, aumentando o risco de acidentes de trabalho. Além disso, as pessoas com déficit de sono se mostram irritadas, às vezes melancólicas e deprimidas. Pessoas que acordam com a cabeça descansada, com energias renovadas se sentem mais dispostas com relação a si mesmas e com o mundo. Pode se concluir que o sono em quantidade suficiente ajuda a elevar o ânimo regenera o sistema nervoso e o mantém em bom estado de funcionamento. Um dos principais distúrbios do sono é a Síndrome da Apnéia e Hipopnéia Obstrutiva do Sono (SAHOS) e o Cirurgião Dentista tem crescente importância no diagnóstico e tratamento dessa morbidade, para tanto é necessário que se compreenda a estrutura do sono e os mecanismos envolvidos na SAHOS. Nessa revisão de literatura são explicitados os principais problemas que um portador da SAHOS pode apresentar ao procurar um especialista da área.