

Inclusão digital – utilização da internet na terceira idade

Dotta EAV*, Ferreira NR, Garcia PPNS, Campos, JADB

edivani@foar.unesp.br

O uso da internet se faz cada dia mais importante e essencial na vida das pessoas, aproximando e facilitando o dia a dia de todos. Em função do aumento de usuários da internet, uma categoria encontra maior dificuldade de aprendizado da mesma: os idosos, ou terceira idade. É para esta categoria que este curso foi desenvolvido, para melhorar o dia a dia destas pessoas, tendo como objetivo incluir o idoso na era digital, utilizando a internet e o computador para melhorar suas habilidades intelectuais e físicas, abrindo novos horizontes para a comunicação virtual, abrangendo a utilização de e-mail e sites de pesquisa no primeiro módulo do curso. A utilização da internet para tarefas comuns e a exploração do computador para tarefas básicas no segundo módulo. As aulas foram ministradas semanalmente no LDI, com duração de 90 minutos cada aula e de 10 semanas cada módulo, sendo o primeiro ministrado em 2008 e o segundo ministrado em 2009. No início e no final de cada módulo foi aplicado um questionário de auto-avaliação, possibilitando um avanço em termos de conhecimento, que foi o maior motivo de procura do curso por parte dos alunos.

Palavras-chave: *Capacitação de usuário de computador; internet; saúde do idoso.*