

## **A importância do pré-diagnóstico da síndrome da apnéia obstrutiva do sono pelo cirurgião-dentista**

***Garotti TP\*, Bolsoni P, Camparis CM, Gonçalves DAG***

*tamirespgarotti@foar.unesp.br*

Essa revisão de literatura foi realizada com o objetivo de esclarecer, quanto à apnéia obstrutiva do sono, o conceito, a epidemiologia, a fisiopatologia da oclusão das vias aéreas superiores, fatores predisponentes, fatores precipitantes, fatores anatômicos, alterações funcionais, sua correlação com diabetes, obesidade, hipertensão arterial, problemas cardiovasculares, alterações cognitivas e de memória. Além disso, foi feita a revisão dos métodos de diagnóstico, como a escala de sonolência diurna de Epworth e o exame polissonográfico. Foram abordados também a classificação da doença e as modalidades de tratamento. O cirurgião dentista é o responsável por uma modalidade que inclui aparelhos de avanço mandibular e protrusão lingual em quando a SAOS é moderada ou leve. Foram ainda observados o tratamento medicamentoso e suas indicações, o tratamento cirúrgico e suas indicações e o tratamento com aparelhos de pressão positiva contínua, o qual apresenta a maior taxa de indicações e adesão no meio médico. Foram também esclarecidas as contra-indicações dos aparelhos intra-orais e as alternativas nessa modalidade para os variados casos encontrados em clínica. Pode-se concluir que o cirurgião-dentista tem um importante papel no pré-diagnóstico, bem como no tratamento dessa síndrome de incidência crescente.

**Palavras-chave:** *Apnéia do sono tipo obstrutiva; síndromes da apnéia do sono; apnéia.*