

Prevalência de hábitos de sucção não nutritiva e sua relação com idade, gênero e tipo de aleitamento em pré-escolares da cidade de Araraquara

Navarro N, Chiozzini NM, Pizzol KEDC, Boeck EM, Lunardi N*

supernatyli@hotmail.com

A pesquisa teve como propósito avaliar a presença e o tempo de aleitamento materno, assim como a prevalência de hábitos de sucção não nutritiva em pré-escolares de 12 escolas municipais e 6 escolas particulares de Araraquara-SP, através da aplicação de um questionário enviado aos pais ou responsáveis. Previamente ao início da pesquisa, foi realizado uma amostragem e um estudo piloto para minimizar eventuais erros do método. A amostra foi composta por 1371 crianças com idades entre 6 meses e 5 anos, na qual 702 crianças (51,2%) apresentavam hábitos deletérios, num total de 812 hábitos relatados. De acordo com os resultados, os hábitos foram mais prevalentes no gênero feminino (55%) e na faixa etária entre 6 meses e 2 anos. O hábito mais comumente encontrado foi o de sucção chupeta (30%), seguido de mamadeira (18,4%) e sucção digital (7,6%). Das crianças participantes, 1.239 (90,4%) receberam aleitamento materno, sendo que o tempo de maior prevalência de amamentação foi entre 6 meses e 12 meses (43%), não necessariamente de forma exclusiva mas por um período igual ou superior ao preconizado pela OMS. Houve associação entre o tempo de amamentação e presença e de hábitos, visto que as crianças que amamentadas por um período superior a 12 meses tenderam a não desenvolver hábitos deletérios. Esta associação não foi evidenciada entre gênero e hábito.

Palavras-chave: *Aleitamento materno; hábitos; prevalência.*