

## **Programa multidisciplinar para remoção de hábitos de sucção não nutritiva**

*Pereira DO\*, Pizzol KEDC, Boek EM, Lunardi N*

*day\_oliveira4@hotmail.com*

Esse trabalho tem como objetivo apresentar uma técnica desenvolvida por uma equipe multidisciplinar, envolvendo profissionais da área de odontologia, fonoaudiologia e psicologia, que utiliza medidas simples e práticas, para motivar crianças a abandonar o hábito de sucção de dedo ou chupeta. O trabalho será realizado em crianças na faixa etária de 3 a 6 anos de idade, matriculadas em pré-escolas da rede pública da cidade de Araraquara no ano letivo de 2011. Por meio de palestras ministradas aos pais, nas próprias pré-escolas. Serão desenvolvidas técnicas para a remoção do hábito de sucção não nutritiva associadas à atividades lúdicas, que serão divididas em três partes: 1. Orientação dos pais sobre a necessidade e a importância do abandono imediato do hábito; 2. Apresentação do problema à criança através de uma linguagem simples; 3. Desenvolvimento de atividades lúdicas. Serão considerados como parâmetro de sucesso, os casos em que o hábito seja removido em até 8 semanas a partir do início do trabalho com a criança. Como resultado, espera-se que com a motivação das crianças, tais hábitos sejam removidos na fase adequada, promovendo uma significativa redução da prevalência de más oclusões na dentadura decídua e mista.

**Palavras-chave:** *Sucção de dedo ou chupeta; hábitos; relações profissional-família.*