

Programa de atenção odontológica no pré e pós-natal: promoção de saúde bucal em gestantes e lactantes

Martins CR, Valsecki Jr. A, Souza-Pinto GC, Nogueira LT*

carolinermartins@foar.unesp.br

O período gestacional é considerado a fase ideal para o estabelecimento de bons hábitos, pois a gestante demonstra-se psicologicamente mais receptiva em adquirir novos saberes em saúde. Com isso, bons hábitos podem levar à adoção de novas e melhores práticas de saúde bucal, em que os benefícios podem se estender aos demais membros da família. O programa tem por objetivo evidenciar para os acadêmicos de Odontologia a importância de um tratamento individualizado e que priorize o controle do meio, entendimento do processo saúde-doença e desmistificação do tratamento odontológico na gestação. Além disso, visa proporcionar um maior controle da transmissão intra-familiar de doenças, implementar mudanças nos hábitos dietéticos, controle de placa pela melhoria na eficiência da higiene bucal, adesão à sistemática de controle periódico e uma sensível conscientização na promoção da própria saúde das gestantes e lactantes e do bebê. O programa oferece atendimento a gestantes e lactantes proporcionando um tratamento odontológico integral e personalizado, em acordo a premissas de controle do risco e minimização de vulnerabilidades. A realização dos tratamentos sempre visam a desenvolvimento da autonomia para a paciente, incentivando o auto-cuidado.

Palavras-chave: *Motivação; gravidez; gestantes.*