

A utilização do TENS no tratamento das DTMs

Nesso BR, Bolini PDA*

biancarnesso@foar.unesp.br

A articulação temporomandibular é composta por um disco articular situado em meio a superfícies ósseas, unindo crânio a mandíbula. Desse modo está relacionada a outras importantes estruturas musculares e nervosas. Frequentemente nos deparamos com disfunções da ATM, que provocam sintomas como dores orofaciais, abertura da boca limitada, enxaquecas, travamento ao abrir e fechar a boca e otalgia (dor de ouvido). São as chamadas Disfunções Temporomandibulares e tem como principais causas o apertamento dentário e o bruxismo, postura da cabeça para a frente e fatores relacionados com o psicológico, como o estresse e ansiedade. Para o tratamento das DTMs são utilizados aparelhos ortodônticos, próteses fixas ou removíveis e aparelhos como o TENS e a terapia a laser. O objetivo desse levantamento bibliográfico foi analisar a eficácia da Estimulação Elétrica Neural Transcutânea. Essa nova metodologia está sendo pesquisada e consiste na liberação de estímulos elétricos que irão agir aliviando a dor através do sistema nervoso central (Teoria da Comporta). Os estudos revelaram que o TENS é uma forma eficaz no alívio das dores e sintomas das disfunções temporomandibulares, no entanto não apresenta como resultado o total desaparecimento das DTMs.

Palavras-chave: *TENS; DTM; tratamento.*