

P.46 - LER/DORT em odontologia: orientação e prevenção

Arita WM, Valente VB, Ferrisse TM, Racca VF, Pinelli C

cpinelli@foar.unesp.br

As Lesões por Esforço Repetitivo/Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (LER/DORT) são doenças caracterizadas por desgaste de estruturas do sistema músculo-esquelético que atingem várias categorias profissionais, entre elas a Odontologia. O objetivo desse trabalho foi realizar uma revisão da literatura e discutir sobre as causas e sintomas frequentes dessas doenças ocupacionais na classe odontológica, dando ênfase na prevenção. Foram realizadas buscas nas principais bases de dados científicos e verificaram-se como causas: a postura e método de trabalho empregados originando tendinites, sinovites e compressões de nervos periféricos; a repetitividade de movimentos; a duração da carga aplicada; fraqueza muscular entre outras. Entre os sintomas mais frequentes observou-se desconforto, fadiga, inchaço e enrijecimento muscular. Este estudo contribui para a orientação e prevenção de doenças ocupacionais no cirurgião-dentista e sua equipe, com o interesse de promover uma prática segura e saudável.

Palavras-chave: *LER; DORT; odontologia.*