

P.44 - Uso dos lasers de baixa potência na terapêutica das disfunções temporomandibulares

Valente VB, Arita WM, Silva SCR, Franco AL, Bolini PDA

pbolini@foar.unesp.br

Disfunção temporomandibular (DTM) é um termo coletivo que abrange vários problemas clínicos que envolvem a musculatura da mastigação, a articulação temporomandibular (ATM) e as estruturas associadas. Diversas modalidades terapêuticas têm sido propostas para o controle e tratamento dessa condição, dentre as quais, destaca-se a aplicação do laser de baixa potência. Essa terapia apresenta diversas vantagens, sendo considerada uma modalidade de tratamento não-invasiva e de baixo custo. Assim, o objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão de literatura para investigar e discutir a eficácia terapêutica dos lasers de baixa potência no tratamento das DTM. Para esta revisão foram consultadas as bases de dados PubMed, Lilacs, BBO e SciElo, utilizando-se das seguintes palavras-chave: transtornos da articulação temporomandibular, terapia a laser de baixa intensidade e terapêutica. Foram selecionados 14 artigos, publicados entre os anos de 1993 a 2008. Segundo as informações levantadas, a laserterapia parece eficaz para a regressão da dor orofacial, devido à sua ação antiinflamatória e analgésica. Entretanto, seus diferentes tipos, freqüências e tempos de aplicação dificultam a comparação dos resultados obtidos. Assim, estudos adicionais são necessários para que sejam definidos protocolos padronizados para a sua adequada utilização.

Palavras-chave: *Transtornos da articulação temporomandibular; terapia a laser de baixa intensidade; terapêutica.*