

## **P.40 - Utilização de placas oclusais na terapêutica das DTMs**

*Silva SCR, Valente VB, Franco AL, Bolini PDA*

*stephaniacrsilva@foar.unesp.br*

As disfunções temporomandibulares (DTMs) possuem uma etiologia multifatorial e abrangem problemas clínicos que envolvem a articulação temporomandibular (ATM), musculatura da mastigação e outras estruturas associadas. Para isso temos desde os tratamentos mais conservadores até os mais invasivos, e dentro dos conservadores podemos destacar as placas oclusais. O uso das placas oclusais é o recurso mais utilizado na terapêutica das DTMs, uma vez que há um elevado índice de sucesso e é um tratamento de baixo custo. O objetivo deste trabalho foi de realizar uma revisão de literatura para discutir a eficácia das placas oclusais no tratamento das DTMs. Para isso foram consultadas as principais bases de dados SciElo, Lilacs, Bireme e também o acervo da biblioteca da Faculdade de Odontologia de Araraquara – UNESP, utilizando como palavra-chave: placas oclusais, DTMs e dor. Foram selecionados 7 artigos para revisão e segundo as informações, a placa oclusal com maior índice de sucesso para tratamento das DTMs e a mais utilizada é a mio-relaxante, chamada também de placa oclusal estabilizadora.

**Palavras-chave:** *Placas oclusais; DTMs; dor.*