

### **P.30 - Cariogenicidade do leite materno: do mito a evidência científica**

*Correia MF, Lemos LVFML, Zuanon ACC*

*aczuanon@foar.unesp.br*

A amamentação materna tem destaque como medida de promoção de saúde, faz parte da Política Nacional de Saúde e envolve o profissional da Odontologia. Este levantamento objetivou buscar evidências científicas que comprovem ou refutem a afirmação de que o aleitamento materno está associado com a Cárie Precoce da Infância. Foram utilizadas as bases de dados Medline e SciElo, sendo incluídos desde estudos laboratoriais a levantamentos epidemiológicos que relacionassem o aleitamento materno com a doença cárie. Constatou-se que não existem evidências científicas que demonstrem relação clara entre o aleitamento materno e a cárie precoce na infância, em virtude da doença cárie ser multifatorial, o que a torna susceptível a fatores confundidores, como por exemplo, a introdução precoce da sacarose a dieta do lactente e o início tardio de hábitos de higiene bucal. Concluiu-se que, considerando que o aleitamento materno oferece inegáveis benefícios para a saúde física e psicológica da criança, favorece um crescimento facial harmônico e previne o desenvolvimento de deglutição atípica e de maloclusões, o cirurgião dentista deve estimulá-lo juntamente com a introdução precoce de hábitos corretos de higiene e dieta não cariogênica.

**Palavras-chave:** *Aleitamento materno; cárie dentária; dieta cariogênica.*