

## **O.79 - Promoção de saúde bucal em bebês – orientações sobre amamentação e higiene bucal**

*Santos SCC, Rosell FL, Santos KC, Silva SRC, Tagliaferro EPS, Valsecki Jr A*

*sybillaccsantos@foar.unesp.br*

Programas educativos visando crianças e seus pais têm mostrado melhora na higiene bucal e redução na cárie dentária na primeira infância. Também faz parte destes programas o incentivo a amamentação que fortalece o vínculo entre mãe e bebê permitindo o desenvolvimento psicológico normal da criança, além de um correto desenvolvimento dentofacial. O objetivo deste projeto é orientar gestantes e lactantes, sobre amamentação, prevenção e tratamento de doenças bucais. A orientação teórica ocorreu por meio de “rodas de conversa” com as acadêmicas e as participantes para discussão e resolução de dúvidas sobre a amamentação, uso racional de flúor, alimentação saudável e higiene bucal da mãe e do bebê, e entrega de folder informativo. A orientação prática foi realizada após o atendimento na Clínica de Odontologia Preventiva e Sanitária da FOAr e consistiu em demonstrar a utilização por meio de kits demonstrativos e apresentação de manual ilustrativo. Espera-se que as gestantes e lactantes compreendam a importância do aleitamento materno para o desenvolvimento do bebê e coloquem em prática as informações apresentadas favorecendo a manutenção da amamentação exclusiva por no mínimo seis meses, realização de um desmame adequado e melhora da saúde bucal deste grupo populacional.

**Palavras-chave:** *Amamentação; saúde bucal; programa educativo.*