

O.15 - Projeto de Extensão Universitária Sorrindo na Escola: estratégias de motivação na orientação sobre saúde bucal

Martins CR, Cruz CAS, Souza-Pinto GC, Nogueira LT

carolinermartins@foar.unesp.br

Reforçado no novo paradigma de promoção da Saúde, os programas de educação em saúde bucal visam melhorar a qualidade de vida das comunidades. Permitindo, assim, uma maior participação individual no controle do processo saúde-doença. A escola desempenha função importante, pois um número maior de crianças em idade escolar a freqüenta, comparado com as que visitam o consultório odontológico regularmente. A faixa etária do público alvo é outro fator importante a ser considerado. A sala de aula, conseqüentemente, é o local mais adequado para a implantação de programas de saúde bucal. Dessa forma, é necessário encontrar métodos efetivos de comunicação. No programa, são utilizados três métodos para envolvimento e entendimento das crianças quanto à saúde bucal, como atividades lúdicas, orientações específicas e instrução individual. Ao buscar novas formas de usar esses métodos, procura-se passar informação, sem deixar cansativos o aprendizado e a fixação. Pelo fato da maioria das crianças passarem grande parte do dia nas escolas, é importante que os professores também estimulem e reforcem os hábitos de higiene bucal, tornando-os mais conscientes da sua saúde. Todavia, a motivação das crianças deve começar com a inserção dos pais no programa, pois estes moldam seus hábitos. Apoio: PROEX.

Palavras-chave: *Escovação dentária; educação em odontologia; motivação.*