

P.07 - Avaliação da saúde geral e bucal de pacientes portadores de Diabetes mellitus

Mancini BC, Bastos AS, Leite ARP, Massucato EMS, Orrico SRP

s-orrico@foar.unesp.br

A manutenção da saúde bucal e o controle metabólico são de extrema importância para a saúde geral de pacientes portadores de diabetes. O objetivo deste estudo foi avaliar os aspectos associados a condições de saúde geral e bucal de pacientes com Diabetes mellitus (DM). Foram levantadas características gerais, dados relativos ao DM e à higiene bucal de 82 pacientes atendidos na Clínica de Pacientes com Diabetes da FOAr – UNESP. Os dados mostraram que 66% dos pacientes eram portadores de DM tipo 2 e 44% estavam metabolicamente compensados. Apesar de 93% terem recebido orientação para seguir um plano alimentar, somente 54,9% o faziam. Os médicos foram os que mais encaminharam os pacientes para avaliação odontológica (71%), no entanto não foram tão claros em informar sobre a importância da saúde bucal para o controle do DM (7,7%), sendo que apenas 47,6% dos pacientes receberam essa informação. Quanto à higiene bucal, 79,5% apresentavam péssimo controle de placa, apesar de 68% terem recebido orientação de higiene bucal. A maior parte dos pacientes (98,8%) relatou já ter visitado o dentista, no entanto a busca pelo atendimento ocorreu em situações emergenciais (28,4%). Concluiu-se que estes pacientes devem não somente ser monitorados e encaminhados para avaliação frequente da saúde geral e bucal, como também incentivados a buscá-las.