

3-SPEG - Terapia assistida por animais na adaptação de pacientes portadores de necessidades especiais

*Leonardo Viana PEREIRA, Raquel Barroso Parra da SILVA,
Ana Carulina Rezende de Moraes FERREIRA,
Sandra Maria Herondina Coelho Ávila de AGUIAR*

A terapia assistida por animais (TAA), também chamada de zooterapia, consiste na utilização de animais na terapia de seres humanos, principalmente nas sessões de psicoterapia, visando a socialização das pessoas, diminuição da ansiedade proveniente de várias causas, melhoria da auto-estima, do bom humor e dos relacionamentos, que, inclusive, tem sido muito utilizada em tratamentos de pacientes portadores de necessidades especiais. Entende-se por Paciente Portador de Necessidades Especiais (PPNE), aquele que necessita de cuidados especiais por tempo indeterminado ou por parte de sua vida. Os PPNEs, atualmente já não são vistos como muito diferentes, pois tratamentos cada vez mais precoces, terapias modernas e novas propostas educacionais estão mudando o perfil dessas pessoas e estimulando sua participação social como cidadãos. O objetivo deste trabalho é apresentar através do projeto "Cão Cidadão UNESP", a utilização de cães de diversas raças, incluindo Labradores, que apresentam características de inteligência, docilidade, robustez e prazer em servir, para interação dos pacientes do CAO, para facilitar a aproximação e a criação de um vínculo afetivo com o profissional, viabilizando a realização de higienização buco-dental e futuros procedimentos clínicos nestes pacientes, além de amenizar a ansiedade desencadeada em função do tempo de espera pelo tratamento odontológico. O contato e os passeios com os cães além de distraí-los, vêm tornando-os mais calmos, demonstrando que a TAA realmente diminui o estresse e facilita a aproximação dos profissionais com estes pacientes.