

## **2-SPEG - Projeto Sempre Sorrindo: envelhecendo com saúde e qualidade de vida**

***Milene Moreira SILVA, Renata Colturato JOAQUIM, Cléa Adas Saliba GARBIN,  
Suzely Adas Saliba MOIMAZ, Nemre Adas SALIBA***

O aumento da população idosa do Brasil é uma realidade, devido às melhorias na qualidade de vida da população bem como aos avanços tecnológicos. Desta forma, é necessário que haja profissionais capacitados sobre envelhecimento para proporcionar atenção necessária ao idoso. O programa de promoção de saúde em idosos institucionalizados atende as quatro instituições de terceira idade de Araçatuba - SP: Asilo São Vicente de Paulo, Abrigo Ismael, Asilo Lar da Velhice e Obra Social Vila Betânia. Visa promoção de saúde, prevenção de doenças e reabilitação da saúde bucal do idoso, também almeja atender os princípios de universalidade e integralidade da equipe, aproximando os alunos da realidade desta população, que necessita cada vez mais de cuidados especiais. O projeto é realizado por alunos do curso de graduação em Odontologia, alunos do Programa de Pós-Graduação em Odontologia Preventiva e Social da FOA - Unesp e docentes. Realiza supervisão de higienização dos idosos, palestras e dinâmicas sobre saúde bucal e geral, capacitação dos cuidadores, levantamento epidemiológico, entre outras. Os cuidadores de idosos que trabalham nos asilos também participam de reuniões didático-pedagógicas, visando melhoria na qualidade de vida destes anciãos. O Projeto já resultou em vários trabalhos de pesquisa, apresentados em eventos científicos e publicações em periódicos, além de um manual destinado ao cuidador, mas o resultado mais satisfatório é a melhoria na qualidade de vida destes idosos, qualificação dos cuidadores e a aprendizagem dos participantes do projeto.