

## **11-SPG - Dieta alimentar e cariogenicidade: análise crítica do modelo de registro adotado na clínica de gestantes da FOA-UNESP**

*Hellen Ribeiro CASTILHO, Cléa Adas Saliba GARBIN,  
Nemre Adas SALIBA, Suzely Adas Saliba MOIMAZ*

A dieta é um dos fatores determinantes no processo de desenvolvimento da cárie dentária. Para se analisar a cariogenicidade da dieta alguns modelos de registro podem ser encontrados na literatura. Este trabalho objetivou verificar a dieta alimentar de gestantes, atendidas na Clínica da FOA - UNESP e analisar criticamente o modelo de registro adotado: diário alimentar de 3 a 7 dias. Foi realizada uma pesquisa retrospectiva, com consultas ao banco de dados e análise dos prontuários. Amostra aleatória de 60 pacientes foi selecionada e os seus respectivos registros foram categorizados e analisados quanti-qualitativamente. Resultados: das 60 gestantes, 58,3% apresentaram dieta cariogênica. Observou-se alta frequência de ingestão de sacarose entre as refeições, na forma de líquidos, como suco/refrigerante e balas/chicletes. Dentre os problemas detectados com o uso do registro de diário de dieta alimentar de 3 a 7 dias destacaram-se as falhas nos registros feitos pelas gestantes, que além de mal escritos não especificavam o tipo de alimento consumido, forma e período, e a deficiência do próprio método, que não apresenta protocolos para o registro e análise dos dados e nem aconselhamento dietético. Concluiu-se que mais da metade das gestantes atendidas apresentaram dieta cariogênica e as deficiências do modelo de registro devem ser supridas pela sua adequação ou até mesmo pela substituição por outro método. Apoio financeiro: PROEX