

1-SPEPG - Qualidade de vida no trabalho

Mara Regina Garcia de Souza OLIVEIRA, Adriana Cristina ZAVANELLI

O projeto QVT teve como objetivo conhecer a organização de trabalho dos funcionários da UNESP - FOA - Araçatuba, e intervir de maneira a propiciar uma melhor qualidade de vida, podendo assim auxiliar na diminuição de problemas emocionais e somáticos que possam surgir advindos das relações insatisfatórias no trabalho. Primeiramente, foi realizado um diagnóstico para o levantamento do que seriam as necessidades e conflitos do grupo. Para esse diagnóstico aplicamos um questionário com questões de múltipla escolha referente ao contexto de atuação do profissional e ao grupo e equipe de trabalho. Foram realizadas algumas dinâmicas reflexivas e vivenciais. Colhidos os resultados e analisados, passou-se à intervenção que se deu através das dinâmicas e vivência, palestras, debates e filmes. Os assuntos trabalhados foram: comunicação, motivação, liderança e relacionamento interpessoal e intrapessoal. No encerramento dos módulos, os participantes utilizaram a comunicação focal, partindo de si para a equipe e para o grupo, havendo assim uma percepção e melhor compreensão do funcionamento coletivo. Desta forma as mudanças promovem maior maleabilidade nas pessoas, levando-as a desafiar rótulos e a não se apegarem a idéias definitivas sobre a natureza das coisas. Entendemos que o indivíduo possui um jeito único de crescer - um lugar peculiar a ocupar, seja profissional, familiar ou social e outros, a conquista da auto-estima e o conhecimento da positividade no processo da prática do projeto como um dos passos para uma melhor qualidade de vida.