

O.25 - Bruxismo do sono e refluxo gastroesofágico

Castanharo SM, Camparis CM, Godoi DAG

O bruxismo é um distúrbio de movimento que se caracteriza pela atividade parafuncional oral, que inclui apertamento ou ranger dos dentes durante o sono ou no despertar. Pacientes com suspeita de bruxismo podem apresentar danos ou desgastes dentários, prejudicando restaurações dentais e causando hipersensibilidade dentinária, dor nos músculos da mastigação, ATMs e cefaléias. A regurgitação e azia devido ao refluxo gastroesofágico (RGE) são freqüentes na população em geral. A doença RGE refere-se à presença de sintomas que são secundários ao refluxo do conteúdo gástrico que retorna através do esôfago, como lesões na mucosa esofágica, dor e sensação de queimação na garganta, cavidade oral e tórax. O bruxismo do sono e o RGE parecem estar relacionados, pois ambos promovem desgastes dentários e ocorrem juntamente com os microdespertares e com a deglutição durante o sono para a lubrificação do esôfago. O objetivo desse trabalho é ilustrar com um caso clínico a importância do diagnóstico precoce da doença bem como das suas manifestações orais e alertar os cirurgiões-dentistas para o encaminhamento do paciente para cuidados médicos específicos para o tratamento do RGE.