

## **P.14 - Estresse no “cuidar” e a importância dos cuidadores na saúde bucal dos idosos**

*Elias KN, Montandon AAB, Pinelli LAP, Rosel FL*

Em razão do aumento da população idosa e do conseqüente aumento da institucionalização dos mesmos, torna-se cada vez mais importante o papel do cuidador no que se refere à saúde sistêmica e bucal do cuidado, bem como o bem-estar do próprio cuidador no exercício de sua função. O cuidador assume as tarefas de execução de atividades diárias cuja capacidade de executar foi perdida pelo idoso, representando também um elo entre o idoso e a equipe de saúde. O cuidador pode ser primário, cuja proximidade física ou afetiva é maior com o idoso, ou secundário, que cuida ocasionalmente. Este estudo tem o objetivo fundamental de discutir o contexto social e afetivo em que se insere os cuidadores, o ônus decorrente da sobrecarga emocional destes, sua relevância para a saúde bucal e bem-estar dos idosos dependentes, bem como importância do relacionamento do profissional da Odontologia na educação e treinamento dos cuidadores.