

215 - Análise do efeito da mastigação experimental na dor muscular. Introdução: Dentre os subtipos de DTM, muscular apresenta a maior prevalência

Viviane da Silva Paes LEME, Rafael dos Santos SILVA,

Leylha Maria Oliveira NUNES,

Shigueharu YASSUDA, Paulo Cesar Rodrigues CONTI

Objetivos: Analisar o efeito de um exercício de mastigação experimental no desencadeamento ou agravamento de dor muscular. Material e Métodos: 29 mulheres com Dor Miofascial formaram o grupo experimental e o grupo controle, por 15 mulheres sem DTM. Limiares de Dor à Pressão (LDP) iniciais foram obtidos no masséter e nos temporais. Os indivíduos foram submetidos à mastigação experimental utilizando uma goma de mascar por 9 minutos. No início e a cada 3 minutos elas deveriam marcar uma EAV. Após o exercício, o LDP foi mais uma vez obtido. Depois, foram submetidas a um período de descanso de 9 minutos. Novas marcações em EAV foram obtidas em 12, 15 e 18 minutos. Após o período de descanso, o LDP foi mais uma vez obtido. Resultados: Observou-se aumento dos níveis de dor (EAV e PPT) no grupo experimental em relação ao controle. Foram encontrados níveis de dor maiores entre os pacientes com DTM após o exercício em comparação aos níveis iniciais. Os valores das EAV apresentaram uma redução mais pronunciada que os LDP após o período de descanso no grupo experimental. Conclusões: Os achados confirmam o efeito danoso da função mastigatória como agravante da dor muscular.

Palavras-chave: *Transtornos da articulação temporomandibular; síndromes da dor miofascial; mastigação.*

Apoio: CNPq