

172 - Psicoterapia no tratamento multiprofissional de lúpus eritematoso sistêmico (LES)

*Paulo Márcio LIMA, Elaine Maria Sgavioli MASSUCATO, Rose Mara ORTEGA,
Mirian Aparecida ONOFRE*

O LES é uma doença imunomediada crônica. As alterações psicológicas relacionadas ao LES são: estados confusionais e distúrbios de atenção. O objetivo desse trabalho é apresentar a importância do atendimento multiprofissional no tratamento do LES através de psicoterapia breve. Paciente de 39 anos, sexo feminino, apresentou-se no Serviço com queixa de “aftas”. Relatava boca seca, ardência, sensação de inchaço na língua e ser portadora de LES. Durante a consulta odontológica, apresentou sinais de depressão e foi encaminhada para atendimento psicológico. Durante entrevista psicológica, a paciente relatou que a primeira crise de lúpus desencadeou-se há 14 anos, após perda de sua única filha. Foi aplicado o Inventário de Sintomas de Stress de Lipp e o de Depressão de Beck. O resultado foi estresse na fase de resistência com predominância de sintomas físicos e depressão moderada, respectivamente. Instabilidade emocional, insônia, baixa auto-estima, distúrbios na imagem corporal e limitações nas atividades sociais estavam presentes. Após 15 sessões psicoterápicas, a paciente apresentou melhora de seu estado emocional e bucal. Concluímos que, o tratamento multiprofissional em casos de LES apresenta resultados positivos tanto no âmbito odontológico, quanto psicológico.

Palavras-chave: *Odontologia; psicologia; LES.*