

159 - Crest Whitestrips como método de clareamento dental caseiro

Newton Antonio Mendes de PAIVA, Otavio Yoshiharu Bardella NAGAMORI,

André Luiz Rosa FERREIRA, Lílian Aparecida de FARIA,

Lúcia Coelho Garcia PEREIRA

O clareamento dental caseiro com tiras utilizando o Crest WhiteStrips é mais prático e com custo similar ao da técnica com moldeiras tendo a mesma eficiência com a vantagem de oferecer uma redução da sensibilidade e menor potencial de irritação gengival. Utilizando apenas 10% da quantidade de gel presente no sistema de moldeiras, as tiras clareadoras são apresentadas comercialmente em caixas contendo tiras para o arco superior e inferior. A paciente M.G.N., 23 anos, branca, insatisfeita com a coloração de seus dentes procurou a clínica Odontológica da UniEVANGÉLICA afim de buscar solução para seu problema. Na determinação da cor inicial utilizando a escala de cor VITA, obteve-se nos dois arcos a cor A 3,5. Foi indicado a ela o clareamento dental com o uso das tiras clareadoras Crest WhiteStrips por 30 minutos, duas vezes ao dia, durante 14 dias. A supervisão do clareamento foi realizada semanalmente e a coloração final dos dentes do arco superior variou de A1 para os incisivos e A2 para caninos. Os dentes do arco inferior foram mais resistentes ao clareamento obtendo uma coloração final correspondendo a cor A2 da escala VITA. Ao final do tratamento clareador, a paciente relatou satisfação pelo resultado do procedimento apontando como vantagem o fato de ser discreto e praticamente indolor.

Palavras-chave: *Clareamento caseiro; estética; peróxido de hidrogênio.*