

## **148 - Utilização da acupuntura no tratamento das desordens temporomandibulares**

*Mayco Aurélio SOMENSI, Tatiana Carolina de AGUIAR, Nilton ALVES*

As dores da articulação temporomandibular e dos músculos da mastigação, ao lado das dores odontogênicas, correspondem a uma das queixas mais freqüentes de dor na região orofacial. Os tratamentos conservadores para a desordem temporomandibular (DTM) são: uso de medicamentos, placas de mordida, relaxamento, fisioterapia, estimulação neural elétrica transcutânea (TENS) e mais recentemente, embora considerada por alguns uma terapia alternativa, tem sido indicado o uso da acupuntura. A acupuntura é uma terapia originada da Medicina Tradicional Chinesa que consiste na inserção de finas agulhas bem como de outros métodos de estimulação sensorial aplicados em locais especialmente determinados do corpo, visando a prevenção ou o tratamento de inúmeras patologias e sintomas. Neste trabalho foi realizado um levantamento de dados na literatura, a partir de 1980, sobre o uso da acupuntura nas desordens temporomandibulares. As fontes de pesquisa foram os meios impressos (livros, artigos, periódicos de revistas e jornais, teses) e sites eletrônicos. A revisão de literatura permitiu concluir que acupuntura é efetiva no alívio da sintomatologia associada as DTMs.

**Palavras-chave:** *DTM; acupuntura; dor orofacial.*