

## **146 - Avaliação da sintomatologia dolorosa em portador de disfunção temporomandibular (DTM) tratado com laser de baixa intensidade**

*Mateus Sgobi CAZAL, Marco Antônio Moreira Rodrigues da SILVA*

Introdução: As desordens temporomandibulares são desconforto ou disfunção musculoesquelética do sistema mastigatório, agravado pela mastigação ou outro uso da mandíbula. A característica das desordens da articulação temporomandibular (ATM) é a dor provocada pela função. O laser de baixa intensidade é uma terapia bastante eficiente para casos de DTM. Constatou-se que o laser de baixa intensidade possui efeito terapêutico analgésico e antiinflamatório; Metodologia: Realizou-se terapia laser de baixa intensidade em portador de DTM com o aparelho TWIN SET (MM Optics), 780 nm, potência 70 mW, dose 105,0 J.cm<sup>-2</sup>, tempo de 60 segundos. As aplicações foram realizadas na região da ATM duas vezes por semana por 10 sessões, totalizando cinco avaliações durante e após o tratamento, mensurou a medida de abertura bucal máxima e da percepção da dor (Escala Visual Analógica - VAS). Resultados Houve diminuição da sintomatologia dolorosa na 2ª, 3ª, 4ª e 5ª avaliações quando comparadas à 1ª; e aumento da amplitude dos movimentos mandibulares, inclusive 30 dias após a última aplicação; e Conclusão: Concluiu-se que de acordo com os resultados clínicos, a laserterapia de baixa intensidade é uma importante ferramenta de suporte para o tratamento das DTMs.

**Palavras-chave:** *Laser; DTM; dor orofacial.*

Apoio: COSEAS/USP