

105 - Acupuntura e placa oclusal no controle da disfunção temporomandibular associada à fibromialgia: estudo piloto

Juliana Feltrin de SOUZA, Cinara Maria CAMPARIS

As disfunções temporomandibulares (DTM) englobam as condições dolorosas crônicas decorrentes dos músculos da mastigação, das articulações temporomandibulares e das estruturas associadas. A fibromialgia é uma síndrome dolorosa que consiste em dor generalizada e sensibilidade à palpação em locais predeterminados, cujos critérios de diagnóstico são: presença de dor difusa pelo corpo por mais de três meses, em três dos quatro quadrantes do corpo. A maioria dos pacientes com fibromialgia (86,7%) relata sinais e sintomas localizados no sistema estomatognático, porém uma minoria dos pacientes com DTM (10%) é afetada pela fibromialgia. A eficácia das placas oclusais no tratamento da dor na face associada à DTM parece ocorrer por uma ação local nos músculos mastigatórios e pela diminuição da tensão muscular pela redução do nível excitatório dos neurônios aferentes no reflexo muscular segmentar. Ao contrário da placa oclusal, a acupuntura atua por meio de um mecanismo central de inibição da dor. Considerando a alta prevalência de dor na face nos pacientes com fibromialgia, propomos a presente pesquisa, com o objetivo de comparar a eficácia da terapia com placa estabilizadora rígida e da acupuntura, na redução de sinais e sintomas de DTM associada à fibromialgia.

Palavras-chave: *Fibromialgia; dor facial.*