

84 - Correlação entre bruxismo, ansiedade e dor orofacial: estudo piloto

Giovana FERNANDES,

Daniela Aparecida de Godoi GONÇALVES,

Cinara Maria CAMPARIS

O bruxismo realizado durante a vigília se manifesta pelo apertamento dos dentes e ainda há muita controvérsia sobre a sua etiologia e sobre a sua influência nas dores orofaciais. O conceito atual é de que os níveis de estresse e ansiedade modulam o apertamento e este leva aos sintomas dolorosos. O objetivo da presente pesquisa foi investigar a contribuição do apertamento diurno e dos níveis de estresse e ansiedade no desencadeamento de sintomas dolorosos agudos. Num estudo piloto foram avaliados 6 indivíduos voluntários, que relatavam o hábito de apertamento diurno, recrutados entre os alunos do curso de Odontologia. A média de idade foi de 21 anos, sendo 5 do sexo feminino e 1 do masculino. Todos foram diagnosticados como portadores de dor miofascial pelo RDC/TMD. Os participantes preencheram um diário durante 28 dias consecutivos, onde as questões eram anotadas em uma escala numérica de intensidade. Para 4 indivíduos foi encontrada correlação positiva estatisticamente significativa entre a intensidade do apertamento diurno e da dor na região da mandíbula no final do dia e, para 3 deles, entre a intensidade do apertamento diurno e da ansiedade. Conclusões: o apertamento diurno parece apresentar correlação com a dor orofacial e a ansiedade e sugere-se que o estudo seja ampliado para maior esclarecimento dessas questões.

Palavras-chave: *Bruxismo; dor facial; ansiedade.*