

## **19 - Ação das tiras clareadoras *crest whitestrips* em caninos superiores**

*Ana Priscila Olímpia dos SANTOS, Carlos Henrique Pereira LEAL,*

*Juliana Azevedo LEMES, Lúcia Coelho Garcia PEREIRA*

Alterações cromáticas nos dentes podem provocar desconforto ao paciente. Vários métodos de clareamento dental podem ser utilizados e cabe ao profissional saber indicar a melhor técnica. Paciente JNFA, sexo feminino, 22 anos procurou a clínica odontológica de ensino da UniEVANGÉLICA queixando-se de insatisfação, em relação à cor dos seus caninos superiores em relação aos demais. Após avaliação criteriosa, optou-se pelo uso da técnica de clareamento com tiras, utilizando o Crest WhiteStrips. Estas tiras contêm pequenos reservatórios com gel de peróxido de hidrogênio a 6% ou 10% e tem como vantagem a espessura que as tornam mais discretas e confortáveis que o uso de moldeiras, e ainda a sensibilidade e o potencial de irritação gengival demonstra-se em uma proporção menor, pois utiliza apenas 10% da quantidade de gel presente no sistema de moldeiras. As tiras foram recortadas e aplicadas nos caninos superiores durante 30 minutos, duas vezes ao dia, por 7 dias. Nenhum incômodo foi relatado pela paciente durante o clareamento. O presente trabalho evidencia a eficiência da técnica e comprova as vantagens relatadas na literatura, podendo perfeitamente ser, dentro de suas limitações, uma alternativa viável como método de clareamento dental restabelecendo a harmonia do sorriso do paciente.

**Palavras-chave:** *Estética; clareamento; peróxido.*