

181 - Uma sinopse sobre o bruxismo

Suleima do Vale ALVES, Juliana Rosado VALENTE, Nilton ALVES

O bruxismo, também conhecido como briqueísmo, é o hábito parafuncional de apertar e/ou ranger os dentes de forma consciente ou inconsciente. Trata-se de uma patologia de ocorrência comum atingindo todas as faixas etárias, com prevalência semelhante em ambos os sexos. O sinal mais evidente dessa carga parafuncional é o desgaste excessivo dos dentes. Pode haver ainda, comprometimento periodontal e da musculatura envolvida nos movimentos mandibulares, acarretando sintomatologia dolorosa para o indivíduo. Sua etiologia é muito discutida, mas pudemos constatar no levantamento bibliográfico realizado, que além das alterações oclusais outros fatores podem determiná-la, tais como, fatores neuromusculares, psicogênicos e neurofisiológicos. Há até autores que consideram o fator sistêmico, onde os principais responsáveis seriam os parasitas intestinais, as deficiências nutricionais e a paralisia cerebral. Existem várias formas de tratamento: local, sistêmico, psicológico e complementar. A terapia local mais empregada atualmente para o alívio dos sinais e sintomas é a placa interoclusal. Até o momento a cura do bruxismo é desconhecida, mas cabe ao profissional fazer um correto diagnóstico e indicação do tratamento mais adequado para seu controle, evitando assim suas desastrosas conseqüências.

Palavras-chave: *Bruxismo/etiologia; briqueísmo; oclusão.*