

119 - TENS, uma modalidade de tratamento para a dor músculo-esquelética crônica da face

***Giovana FERNANDES, Aneliese FERREIRA, Daniela GONÇALVES,
Cinara Maria CAMPARIS***

A neuroestimulação elétrica transcutânea (TENS) tem se mostrado eficaz no controle da dor crônica presente nas disfunções temporomandibulares (DTM). A TENS apresenta efeitos neurológicos, fisiológicos, psicológicos e farmacológicos e, portanto, mecanismos de ação central e local para a inibição da dor. A sua aplicação estimula a inervação periférica e o controle do portão de dor (neurológico). O estímulo elétrico promove movimentos brandos e ritmados do músculo aumentando a circulação sanguínea e linfática, diminuindo o acúmulo de metabólitos no tecido (fisiológico). Além do efeito placebo (psicológico), em pacientes emocionalmente comprometidos, há também um aumento de opióides endógenos, endorfinas e encefalinas circulantes, o que alivia a percepção de dor (farmacológico). Para DTM crônicas é usada freqüência baixa (2 a 50 Hz), que estimula fibras nervosas de transmissão lenta causando um efeito analgésico duradouro. Os eletrodos devem ser posicionados na área dolorida, com distância de 10 mm entre o polo positivo e o negativo para a circulação da corrente elétrica. A TENS é considerada uma modalidade terapêutica de aplicação simples e não invasiva e deve ser indicada juntamente com outras terapias reversíveis para controlar os sintomas dolorosos nas DTM crônicas.

Palavras-chave: *Dor facial; analgesia; estimulação elétrica.*