

117 - Acupuntura no tratamento de pacientes com disfunção temporomandibular (DTM)

*Juliana de Souza FELTRIN, Paulo Domingos André BOLINI,
Yohanna Maribel Zejada PORTUGAL, Cinara Maria CAMPARIS*

O interesse pela utilização da técnica milenar chinesa de Acupuntura tem aumentado na Odontologia, devido ao crescente número de publicações na literatura, ampliando as possibilidades terapêuticas no tratamento odontológico. Estudos sobre os mecanismos de ação da acupuntura revelam estreita relação entre os efeitos da acupuntura e o sistema nervoso central e o periférico. Existem evidências científicas de que o estímulo nocivo causado por uma agulha de acupuntura pode proporcionar um efeito analgésico significativo, pela ativação do sistema inibitório descendente. Com o agulhamento, ocorre um aumento na microcirculação que, associado com a estimulação do SNC, atua na liberação de endorfinas e outras substâncias com efeito analgésico, relaxante e antiinflamatório. A acupuntura proporciona um efeito analgésico a curto prazo, significativo para o tratamento da dor crônica presente na DTM. Os pontos de acupuntura utilizados para o tratamento da DTM são baseados em pesquisas já realizadas. São utilizados pontos locais (região de face e pescoço), bilateralmente: E-7, TA-23, ID-18, VB-20, B-10. Como ponto a distância, é utilizado o IG-4. Os pontos localizados na face estão dentro da inervação do nervo trigêmeo e os pontos localizados no pescoço estão dentro da inervação de C2 e C6.

Palavras-chave: *Dor facial; analgesia; acupuntura.*