

## **115 - Diagnóstico e tratamento da cefaléia do tipo tensional associada à dor miofascial**

***Thiago Dias NASCIMENTO, Francisco Guedes Pereira de ALENCAR JUNIOR***

A cefaléia do tipo tensional é uma fonte comum de dor de cabeça, apresentando uma alta prevalência na população. É descrita como uma dor em pressão ou apertamento, não-pulsátil de intensidade leve a moderada. Em casos crônicos, ela pode estar associada à dor miofascial. Iremos apresentar o caso de uma paciente que se apresentou à Clínica de Dores Orofaciais da Faculdade de Odontologia de Araraquara, queixando-se de dor de cabeça e dor de ouvido. Ao exame físico foi observado um “*trigger point*” no músculo esternocleidomastoideo que quando estimulado reproduzia todas as queixas da paciente. Com base nos achados clínicos foi concluído o diagnóstico de dor miofascial e cefaléia do tipo tensional, com dores referidas para a cabeça e ouvido. No tratamento foram utilizadas somente modalidades conservadoras como educação do paciente e aconselhamento para mudanças de hábitos, PSR, fisioterapia caseira e farmacoterapia preventiva e abortiva. Após controle final de 16 meses a paciente encontra-se assintomática. Concluímos a importância do cirurgião dentista no tratamento dessa cefaléia primária e de uma abordagem multifatorial da doença. Ainda, a não necessidade de confecção de placas oclusais para todos os casos de pacientes com diagnóstico de DTM e com atividades parafuncionais associadas.

**Palavras-chave:** *Dor; dor miofascial; cefaléia.*