

151 - Dor miofascial: novo fator etiológico contribuinte para cefaléias crônicas

***SANTÁ, Paula Volpato; ASSUMPCÃO, Mônica Dantas; VENÂNCIO, Roberta de Abreu;
BATISTA, André Ulisses Dantas; ALENCAR JÚNIOR, Francisco Guedes Pereira de***

A prevalência de cefaléias na população é extremamente elevada e, seu diagnóstico, muitas vezes confuso e duvidoso. Estudos recentes mostraram significativa relação entre as cefaléias e a dor miofascial (MFP). A proposta deste trabalho foi verificar a prevalência de cefaléia em uma população com queixas de dor de cabeça, assim como a prevalência de MFP e sua relação na etiologia da cefaléia. Uma amostra foi recrutada seguindo os critérios: 18-65 anos, ambos os sexos e com queixas de cefaléia há mais de seis meses. Um questionário de dor de cabeça foi usado para diagnóstico da cefaléia e palpação manual dos músculos mastigatórios e cervicais foi realizada para diagnóstico dos Trigger Point (TrP). 333 pacientes participaram do estudo. O diagnóstico dos principais tipos de cefaléia foi: Cefaléia Tipo Tensional (CTT) - 24%, Enxaqueca - 14%, Cefaléia Mista (CTT e Enxaqueca) - 58,5%. 249 pacientes foram diagnosticados com MFP e em 94,5% desses a dor de cabeça pôde ser reproduzida através da palpação de TrP. Concluímos que a prevalência da MFP nessa população com cefaléia crônica foi elevada. Porém, maior ainda foi o relacionamento dos TrP com essa queixa, mostrando que tanto o diagnóstico como o adequado tratamento da MFP devem ser considerados em um paciente que sofre de dores crônicas, como os pacientes com cefaléia.