

147 - Eficácia da adição do tratamento farmacológico com tizanidina ou ciclobenzaprina ao aconselhamento, para o tratamento de pacientes com dor facial ao acordar

VIANA, Patricia Gabriela Sabino; BECKER, Anne Buss; ZAMPERINI, Camila Andrade; ALENCAR JÚNIOR, Francisco Guedes Pereira de

Considerada a mais comum das DTM, a dor miofascial é caracterizada por dor muscular e comumente é acompanhada por má qualidade de sono. Terapias conservadoras são eficazes para a maioria dos pacientes com esse tipo de desordem. O objetivo deste trabalho foi comparar a eficácia do aconselhamento somado a um relaxante muscular (tizanidina ou ciclobenzaprina), para o tratamento a curto prazo de pacientes com dor facial ao acordar, avaliados nos aspectos: 1 Redução da dor muscular orofacial, medida através do Índice de Severidade dos Sintomas; 2 Melhora na qualidade de sono, medida através do Índice de Qualidade do Sono De Pittsburgh. O trabalho é um estudo duplo cego e placebo controlado, composto de 45 pacientes selecionados segundo critérios de inclusão e exclusão, distribuídos em 3 grupos de 15 pacientes cada, com os seguintes tratamentos: Grupo 1: Tizanidina 4mg/dia + aconselhamento; Grupo 2: Ciclobenzaprina 10mg/dia + aconselhamento e Grupo 3: placebo + aconselhamento. O tratamento foi realizado durante 3 semanas. Os resultados demonstram que quando avaliados individualmente, os 3 grupos apresentam melhora significativa, no entanto, quando comparados entre si, o grupo ciclobenzaprina se mostra mais eficaz que o grupo tizanidina.