

### **136 - Pode-se tratar o bruxismo precocemente?**

***MORAES, Mila Leite de; GREHS, Betina; AMARAL, Roberta Maria de Paula;  
MARTINS, Isabela Parsekian; MARTINS, Lídia Parsekian***

De acordo com a Associação Americana das Desordens do Sono (ASDA), o bruxismo é um tipo de movimento periódico envolvendo o apertar ou ranger dos dentes durante o sono. É considerado um dos mais difíceis desafios para a oclusão dentária e disfunção têmporo-mandibular, podendo ser observado em todas as faixas etárias e em ambos os gêneros, relacionados ou não com um ou mais hábitos. Não há um método de tratamento conhecido para eliminar permanentemente o bruxismo, porém, o alívio da sintomatologia geralmente é através da utilização de placas interoclusais as quais se desgastam ao longo do tempo evitando o contato direto com o elemento dentário. A conduta do cirurgião-dentista frente ao paciente portador desta patologia deve estar voltada para: (1) reduzir a tensão psicológica; (2) tratar os sinais e sintomas como o desgaste da estrutura dentária e algias musculares; (3) minimizar a “irritação”oclusal; (4) modificar o padrão neuromuscular habitual. O objetivo deste trabalho é esclarecer maiores informações acerca do bruxismo bem como apresentar alguns casos clínicos de pacientes em fase de dentadura decídua e mista que sofrem desta desordem.