

51 - Bruxismo em odontopediatria

JOSGRILBERG, Érika Botelho; GUIMARÃES, Murilo de Sousa;

GIRO, Elisa Maria Aparecida

O Bruxismo caracteriza-se pelo ato de ranger ou apertar os dentes quando o indivíduo não está desempenhando a função de mastigação ou deglutição. Tem sido relatado como um problema comum no homem moderno, causando dor e desconforto não só na região da boca, mas também em regiões como ATM, cabeça, pescoço e ombros. Sua etiologia pode estar relacionada a fatores sistêmicos, emocionais, ocupacionais e oclusais. Em odontopediatria, o dinamismo do desenvolvimento e crescimento dos arcos dentários da criança, torna especialmente complexo o diagnóstico e determinação do tratamento desta patologia. Este trabalho apresenta casos de crianças com queixa de bruxismo em diferentes graus e sintomatologias, bem como as alternativas de tratamento. Nos casos de presença de desgastes dentários e sintomatologia dolorosa foram utilizadas placas de mordida resilientes associadas a exercícios para relaxamento da musculatura, acompanhamento psicológico e ingestão diária de Chá de melissa (*Melissa Officinalis*), que é uma erva conhecida pelo seu poder relaxante. Cabe ressaltar que esta patologia multifatorial necessita de cuidados associados com atenção à criança como um todo, de forma a prevenir alterações mais severas na fase adulta.