

39 - Desinfecção de diferentes materiais utilizados como limpadores de língua

***SILVA, Danilo Augusto de Souza; TARDIVO, Tatiane Arruda; PIRES, Juliana Rico;
DERCELI, Juliana dos Reis; SPOLIDORIO, Denise Madalena Palomari***

A limpeza da língua é primordial para a manutenção da saúde bucal, podendo ser realizada por meio da utilização de escova dentária, gaze e raspadores linguais. Entretanto, após a higiene lingual, alguns microrganismos se aderem ao material dos limpadores podendo reinfetar os usuários. O objetivo deste estudo foi testar a desinfecção por meio do método de imersão em solução de perborato de sódio 3,7% dos diferentes materiais utilizados para limpeza lingual. Foram utilizadas amostras de 1cm de: raspador de plástico, raspador de aço e escova dental disponíveis no mercado nacional. As amostras foram contaminadas com aproximadamente 108 UFC/ml dos seguintes microrganismos: *Candida albicans*, *Streptococcus mutans* e *Staphylococcus aureus*, sendo mantidos por 24 hours a 37°C. Após contaminação confirmada, realizou-se a desinfecção das amostras estabelecendo-se um período fixo de 8h. Ao final do tempo, foi feita a diluição em salina estéril e plaqueamento em Agar Sabouraud Dextrose, SB-20 e Agar Manitol Salgado, respectivamente. Observou-se que o tempo padronizado de 8h mostrou-se eficaz ($p < 0.01$) para a completa desinfecção dos diversos limpadores de língua, frente à contaminação por diferentes microrganismos. Dessa forma pode-se concluir que essa técnica é capaz de diminuir os riscos de reinfecção ou contaminação bucal através de limpadores linguais.