

Disfunções temporomandibulares de origem muscular: uma revisão da literatura

Giulianna Merrelho MONTEIRO, Beatriz Figueiredo ALVES, Ísis Midlej Carneiro OLIVEIRA,
Felipe Marchiori GUIMARÃES, Kátia Rodrigues Reis D'ADDARIO

Introdução: As disfunções temporomandibulares (DTMs) de origem muscular comprometem a mobilidade da articulação temporomandibular (ATM) devido a problemas nos músculos responsáveis pela movimentação da mandíbula. A compreensão das particularidades de cada disfunção e a atualização sobre seus respectivos tratamentos proporcionam maior qualidade de vida para os pacientes. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo fornecer uma visão geral das DTMs de origem muscular, abordando sua anatomia, as disfunções associadas a esses músculos e os principais tratamentos encontrados na literatura. **Material e método:** A revisão de literatura foi realizada utilizando o livro "Tratamento das Desordens Temporomandibulares e Oclusão", de Jeffrey P. Okeson, somado a pesquisas nas bases de dados SciELO, PubMed e Cochrane. Obteve-se 22 artigos relevantes após a busca inicial de 345 artigos com a palavra-chave "disfunção temporomandibular". **Resultados:** As DTMs de origem muscular englobam diferentes condições, como co-contracção protetora, sensibilidade dolorosa muscular local, dor miofascial, mioespasmo, mialgia crônica mediada centralmente e fibromialgia. Enquanto as DTMs de origem central incluem bruxismo noturno, apertamento diurno e distonias oromandibulares. O diagnóstico das DTMs baseia-se na avaliação clínica dos sinais e sintomas relatados pelo paciente, após responder questionários específicos, auxiliando no diagnóstico. Além disso, os exames complementares podem ser solicitados em casos de sintomatologia sobreposta. O tratamento das DTMs musculares varia de acordo com a causa e a duração da condição, envolvendo ajustes na oclusão, controle da dor, técnicas de controle do estresse, restrição de movimentos mandibulares dolorosos e estimulação de movimentos indolores. **Conclusão:** Embora existam tratamentos consolidados na literatura para cada disfunção de origem muscular, urge a realização de mais pesquisas sobre métodos alternativos, a fim de proporcionar o melhor protocolo para os pacientes.

DESCRITORES: Síndrome da disfunção da articulação temporomandibular; Síndromes da dor miofascial; Doenças maxilomandibulares.