

# Administração de *B. lactis* HN019 como adjuvante à raspagem promove modificações no microbioma do biofilme dental de pacientes com gengivite

Maria Júlia Araújo da ROCHA, Débora de Souza Ferreira SÁVIO,  
Yara Loyanne de Almeida Silva LEVI, Adriana Miranda de OLIVEIRA,  
Sergio Luiz de Souza SALVADOR, Michel Reis MESSORA, Ana Paula Vieira COLOMBO,  
Flávia Aparecida Chaves FURLANETO

**Introdução:** O acúmulo de biofilme e seu perfil microbiano são os principais fatores etiológicos da gengivite. O uso de terapias adjuvantes tem sido sugerido para controle do biofilme dental, mostrando impactos variáveis no perfil microbiano, que interferem diretamente na resposta clínica ao tratamento. Nesse sentido, a utilização de probióticos tem demonstrado resultados promissores na redução de periodontopatógenos e na melhora dos parâmetros clínicos gengivais. **Objetivo:** Este ensaio clínico duplo-cego, randomizado e controlado por placebo avaliou os efeitos microbiológicos da cepa probiótica *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* HN019 (*B. lactis* HN019) como adjuvante no tratamento da gengivite. **Material e método:** Sessenta indivíduos com gengivite generalizada foram submetidos à raspagem supragengival e receberam pastilhas placebo (grupo C) ou probióticas (grupo PROB), duas vezes ao dia durante 8 semanas. Avaliaram-se o sangramento à sondagem marginal (BOMP) e o biofilme dental, por sequenciamento do gene 16S rRNA. Os dados foram estatisticamente analisados ( $p < 0,05$ ). **Resultados:** Após 8 semanas, o grupo PROB apresentou menor percentual de BOMP em relação ao grupo C. O grupo C apresentou aumento no gênero *Schaalia* e na espécie *C. gingivalis*, associada à gengivite, ao longo do estudo. Maior abundância de *G. sanguinis*, associada à gengivite, foi observada no grupo C em relação ao grupo PROB em 8 semanas. As espécies *S. gordonii*, *L. wadei*, *Aloprevotella* sp. HMT-308, *S. meyeri* e *Schaalia* sp. HMT-180 reduziram no grupo PROB e aumentaram no grupo C ao longo do estudo. Menor redução no BOMP foi associada à maior abundância de espécies de *Actinomyces*, em ambos os grupos, e *P. denticola* e *D. Invisus*, no grupo C. No grupo PROB, a maior abundância de espécies de *Prevotella* foi associada à maior redução do BOMP. **Conclusão:** Conclui-se que o uso adjuvante de *B. lactis* HN019 por 8 semanas promoveu uma mudança no perfil microbiológico do biofilme dental, influenciando a resposta ao tratamento de pacientes com gengivite generalizada.

**DESCRITORES:** Gengivite; Probióticos; Microbioma.