

## A importância do dentífrico fluoretado na prevenção da cárie dentária

Isabelle Ferreira BARBOSA, Juliana Nunes da Silva Meirelles Dória MAIA, Luise Gomes da MOTTA, Karin de Mello WEIG, Thales Ribeiro de MAGALHÃES FILHO

**Introdução:** A cárie dentária é uma doença biofilme-açúcar dependente, de alta prevalência na população, que compromete a qualidade de vida das pessoas e de tratamento oneroso. O método mais eficaz para prevenção da cárie é o uso do dentífrico fluoretado durante a higiene oral. **Objetivos:** Este estudo tem como objetivo evidenciar a importância da utilização do dentífrico fluoretado como agente terapêutico para a prevenção e promoção da saúde bucal. **Material e método:** Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados PubMed, LILACS, MEDLINE, Scielo e Google Acadêmico, nos idiomas português e inglês, através dos descritores dentífricos, cremes dentais, flúor e cárie dentária. **Resultados:** Apesar de muitos produtos sem flúor estarem disponíveis no comércio, a Organização Mundial de Saúde considera os dentífricos fluoretados como medicamentos essenciais e preconiza uma concentração de pelo menos 1.000ppm de flúor para que possa ter efeito anticárie. De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária, a quantidade máxima de flúor deve ser de 1.500ppm. O flúor deve estar em concentração adequada e em contato frequente com o dente para uma maior proteção. O fluoreto tem uma ação mais efetiva na remineralização da estrutura dentária, mas também age reduzindo a desmineralização e diminuindo a progressão da doença cárie. **Conclusão:** Desta forma, o dentífrico fluoretado se apresenta com um produto importante na rotina de higiene oral e deve conter de 1.000 a 1.500 ppm de flúor, sendo necessária a orientação e prescrição pelo dentista para que o paciente possa adquirir com segurança produtos apropriados para uma melhor saúde bucal.

**Descritores:** Cárie dentária; Flúor; Dentífrico.