

Envelhecimento precoce bucal em pacientes bruxistas: série de casos

Isabella Macedo MENOSSI, Jairo Matozinho CORDEIRO

Introdução: O envelhecimento precoce bucal (EPB) é um processo que afeta cada vez mais adultos jovens e é causado por uma combinação de fatores, incluindo doenças gastroesofágicas, hábitos alimentares, transtornos psicológicos e distúrbios do sono, como o bruxismo. O bruxismo é caracterizado pelo apertar ou ranger os dentes, sendo um problema cada vez mais comum na população. Ainda assim, pouco se sabe sobre os efeitos do bruxismo nas diferentes faixas etárias no que se refere ao envelhecimento precoce bucal. **Objetivos:** O objetivo deste estudo foi avaliar e comparar a relação entre o bruxismo e o EPB em pacientes adultos jovens (de 20 a 29 anos), adultos (30 a 64 anos) e idosos (65 anos ou mais). **Conduta Clínica:** Dois pacientes (com e sem bruxismo) de cada faixa etária foram selecionados e avaliados por meio de exames clínicos, incluindo a inspeção visual e tátil dos dentes, bem como de exames radiográficos e de imagens. A lista de verificação de comportamentos orais (Oral Behavior Checklist) foi utilizada para avaliar os hábitos deletérios e auxiliar para o diagnóstico autorrelatado de bruxismo. Os dados foram analisados para verificar as diferenças entre as faixas etárias e identificar a influência do bruxismo no EPB. **Resultados:** Pacientes bruxistas apresentaram maiores sinais e sintomas relacionados ao envelhecimento precoce bucal, como desgaste e erosão dental, lesões cervicais não cariosas, trincas extensas, calcificação pulpar, hipersensibilidade dentinária e retração gengival. Pacientes com bruxismo de todas as faixas etárias tendem a apresentar um aspecto envelhecido dos dentes (redução da coroa clínica, escurecimento, exposição radicular etc.) mais evidente do que pacientes sem esta condição. **Conclusão:** O envelhecimento precoce bucal é uma condição multifatorial, no qual o bruxismo parece ter um papel evidente no seu agravamento ao longo da vida. Compreender melhor essa relação é fundamental para o desenvolvimento de estratégias de prevenção e tratamento adequados.

DESCRITORES: Bruxismo; Envelhecimento precoce; Saúde bucal.